

儿童主日学教材

耶稣是我的朋友系列



林美莲博士
周美丽牧师

0-3岁幼儿精细游戏 (5)

耶稣是好牧人





© 2025 胖天使基督教教育

耶稣是我的朋友系列：《耶稣是好牧人》

作者：林美莲博士·周美丽牧师

ISBN：978-981-17768-4-7

设计排版：周美丽牧师

插图：Canva.com

鸣谢：刘凯乐小弟弟

内容版权：林美莲博士·周美丽牧师

电子初版：2025年5月1日

圣经译本：《和合本修订版》

出版社：香港圣经公会

出版年：2010年

序

《耶稣是我的朋友》是为1到3岁小朋友写的主日学的教材。0到3岁是孩子成长过程中至关重要的阶段，标志着孩子大脑、身体、情感和社交能力的迅速发展。在这一时期，孩子的大脑发育处于高速运转的状态，学习和发展的基础已开始建立。0到3岁时，孩子的大脑神经连接以惊人的速度发展，达到成人大脑的70-80%。这一阶段的大脑发育影响着孩子的认知能力、学习能力和情感管理能力。适当的刺激和互动能帮助大脑建立良好的神经连接，从而为未来的学习和行为打下坚实的基础。与此同时，这一阶段也是语言学习的关键期。孩子通过与父母和照顾者的互动，开始学习理解语言，并逐渐尝试说话。0到1岁时，孩子主要通过模仿和听觉刺激来理解语言，1到2岁时开始说出简单的单词，2到3岁时，语句开始变得更加完整。父母和照顾者通过与孩子进行日常对话、阅读故事书、唱歌等方式，能够极大地促进孩子的语言发展。

序

这份主日学材料是根据年龄划分不同：1到2岁以及2到3岁。课程活动的特点分为五个部分：《说说唱唱》、《亲亲热热》、《听听说说》、《背背说说》、《做做玩玩》。与其他主日学教材不一样，特别加入精细动作《做做玩玩》。0至3岁婴幼儿精细运动发展的重要性，并根据不同年龄阶段，提供具体的活动建议。这些活动旨在促进婴幼儿手眼协调、手部肌肉力量以及认知能力的发展，帮助家长和教育者更好地理解和支持孩子们的成长需求。

让我们齐心教导孩童从小在主的话语扎根！

上帝赐福您与您的家庭！

耶稣是好牧人 (1-2岁)



圣经经文

《路加福音》15: 3-6



圣经金句

找到了。

路加福音15: 5a



说说唱唱

活动目标：学会唱【迷路的羊】

活动教材：曲调【迷路的羊】

活动过程：(1) 教师先教幼儿念儿歌

(2) 教师用曲调【迷路的羊】教幼儿唱儿歌

【迷路的羊】

迷路的羊、迷路的羊。

回转吧！回转吧！

耶稣救主正在寻找你，

迷路的羊快快回转吧！



耶稣是好牧人（1-2岁）



亲亲热热

耶稣正在寻找你

活动目标：听到自己的名字会回应

活动过程：

- (1) 家长带宝宝面向教师。
- (2) 教师说：“老师想认识一下宝宝们，我们一起来玩【耶稣正在寻找你】，叫到你的名字时，请说：‘在这里。’
我们一起拍拍手‘一、二、三’。”
- (3) 教师一边拍手逐一寻找宝宝：“某某某，某某某，你在哪里？”
- (4) 家长握住宝宝的小手挥一挥，边拍边回应道：“在这里，
在这里。我在这里。”
- (5) 游戏继续，直到每一个宝宝被介绍。



耶稣是好牧人（1-2岁）



活动目标：(1) 听懂故事【迷羊的比喻】
(2) 学习观察图片

故事大纲

有一个牧羊人，他有一百只羊。有一天，他发现不见了一只羊，就去找那失去的羊。当他找到了，他就欢欢喜喜地把羊扛在肩上。他回到家里，请朋友和邻舍来，对他们说：‘你们和我一同欢喜吧，我失去的羊已经找到了！’

活动教材：(1) 故事卡
(2) 小羊的绒毛玩偶
(3) 歌曲【迷路的羊】

<https://www.youtube.com/watch?v=TCZE-WpYLYM>

活动过程：(1) 教师拿起故事卡讲故事【迷羊的比喻】。

(2) 提问：“什么动物不见了？”

(3) 教师分给每个幼儿一个小羊绒毛玩偶。播放歌曲《迷路的羊》，让孩子们边听歌曲，边抱小羊绒毛玩偶。



耶稣是好牧人 (1-2岁)



找到了。 ~ 路加福音15: 5a



【抓物品】

活动目标： 幼儿会抓不同颜色的小球放进对的盒子里。

活动材料： 两种彩色的小球 / 3个小篮子



教师/家长带领幼儿祷告，
教导幼儿一起说“谢谢/耶稣/找/阿们”。

亲爱的主耶稣：

祢是好牧人，谢谢祢保护我。

在我迷路时，祢会寻找我，

把我带回祢身边。

谢谢主耶稣。

奉主名求。阿们。

耶稣是好牧人 (2-3岁)



圣经经文

《路加福音》15: 3-6



圣经金句

我失去的羊已经找到了

路加福音15: 6



说说唱唱

活动目标：学会唱【迷路的羊】

活动教材：曲调【迷路的羊】

活动过程：(1) 教师先教幼儿念儿歌

(2) 教师用曲调【迷路的羊】教幼儿唱儿歌

【迷路的羊】

迷路的羊、迷路的羊。

回转吧！回转吧！

耶稣救主正在寻找你，

迷路的羊快快回转吧！



耶稣是好牧人 (2-3岁)



亲亲热热

耶稣正在寻找你

活动目标：听到自己的名字会举手

活动过程：

- (1) 家长带宝宝面向教师。
- (2) 教师说：“耶稣的小羊不见了。小羊，小羊，你在哪里？
听到名字，跺跺脚。某某某。”
- (3) 孩子听到自己的名字会跺脚回应：“在这里。在这里。”
- (4) 游戏继续，直到每一个宝宝被介绍。



耶稣是好牧人 (2-3岁)



活动目标: (1) 听懂故事【迷羊的比喻】
(2) 学习观察图片

故事大纲

有一个牧羊人，他有一百只羊。有一天，他发现不见了一只羊，就去找那失去的羊。当他找到了，他就欢欢喜喜地把羊扛在肩上。他回到家里，请朋友和邻舍来，对他们说：‘你们和我一同欢喜吧，我失去的羊已经找到了！’

活动教材: (1) 故事卡
(2) 小羊的绒毛玩偶
(3) 歌曲【迷路的羊】

<https://www.youtube.com/watch?v=TCZE-WpYLYM>

活动过程: (1) 教师拿起故事卡讲故事【迷羊的比喻】。

(2) 提问：“什么不见了？”

(3) 提问：“牧羊人找到小羊开心吗？”

(4) 教师分给每个幼儿一个绒毛小羊/玩偶，说：“牧羊人把小羊扛在肩膀上。”播放歌曲【迷路的羊】，让孩子们边听歌曲，边将绒毛小羊/玩偶扛在肩上。



耶稣是好牧人 (2-3岁)



背背说说

我失去的羊已经找到了。 ~ 路加福音15: 6

【转开管子盖或玩具】



做做玩玩

活动目标：能用双手转开罐子盖或玩具。

活动材料：空牛奶瓶/水平/有扭转功能的玩具



结束祷告

教师/家长带领幼儿祷告，
教导幼儿一起说“谢谢耶稣/
好牧人/寻找/阿们”。

亲爱的主耶稣：

祢是好牧人，谢谢祢保护我。

在我迷路时，祢会寻找我，

把我带回祢身边。

谢谢主耶稣。

奉主名求。阿们。

0-3岁婴幼儿精细活动发展规律

月龄	精细动作发展
0-3 个月	• 能张开小手。 • 能握住放在手掌中的手指。 • 能把手放入口中。
3-6 个月	• 抓住悬挂物玩具。 • 能双手在胸前抱着玩具。 • 能将物品从一只手换到另一只手。
6-9 个月	• 双手拍打、对敲。 • 能用手指从容器中取物。 • 能抓握、玩弄小勺等餐具。
9-12 个月	• 会用手指做按压、点戳等动作。 • 能将一块小木块叠放在另一块小木块上。 • 能将小玩具装入容器后再倒出来。

0-3岁婴幼儿精细活动发展规律

月龄	精细动作发展
12-18 个月	• 能双手配合把两个纸杯或大小不同的物体套在一起。 • 能叠起3至4块小方木。 • 能从杯子中取出或放进小物品。
18-24 个月	• 能叠起5至7块小方木。 • 会用旋、拧等方式拧瓶盖或玩玩具。 • 双手配合穿大珠。 • 能试图开合拉链。
24-36 个月	• 会双手堆叠起5至7块小方木。 • 能用黏土做揉、压、拉、捏等动作。 • 能双手配合连续穿几颗大珠子。 • 能手指捏小东西，并能放进小的开口容器中。





林美莲博士

于2007年获得西澳大学的博士学位，博士论文为《新加坡学前教师对创造思维的洞察力》。林博士目前在新加坡卫理公会女皇镇堂担任儿童事工主席。她也是职总优儿学府母语课程策划总管。她拥有20年学前教学和培训经验，并在课程设计方面积累了丰富的宝贵经验。林博士多次接受媒体的访问，分享有关学前教育的心得，并经常到国内、国外讲学。她也出版了24本EQ读物，适宜 0-8岁的幼儿阅读。

周美丽牧师

于2017年获得新加坡三一神学院神学硕士学位。她目前在新加坡卫理公会天道堂担任协理牧师。周牧师有20多年的牧养经验，在培训和灵性塑造方面累计了许多宝贵的心得。她自2016年开始和林美莲博士合作编写24本情绪智商儿童读物。她们也在疫情期间编写了许多适合儿童灵性和心理发展的主日学教材，供华人教会和家长们免费下载使用。希望能培育和帮助下一代自小在上帝的真道上扎根成长。

